

TRABALHO DE PESQUISA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO 2º ANO – 2º bimestre 2018

ROTEIRO

Cabeçalho (Capa)

- 1º - Nome completo do colégio (**CIEP 165 Brig. Sérgio Carvalho**)
- 2º - Disciplina: **Educação Física**
- 3º - Professor: **Ubirajara Almeida**
- 4º - Nome dos componentes do grupo em ordem alfabética, seguido do número do aluno – **Exemplo:**

Abner da Silva de Andrade Nº 01

Benedito Augusto Araújo Nº 02

ATENÇÃO: Um nome abaixo do outro

5º - Turma

6º - Tema do trabalho: **Problemas Posturais**

Sequência dos tópicos do trabalho (A partir da segunda página)

- 1º - Definição
- 2º - Principais problemas da coluna vertebral, explicando sobre cada delas (com ilustrações – figuras)
 - Hiperlordose cervical
 - Hipercifose torácica
 - Hiperlordose lombar
 - Escoliose
- 3º - Causas
- 4º - Sintomas da má postura
- 5º - Tratamento
- 6º - Fontes da pesquisa