**HINO NACIONAL BRASILEIRO (Com introdução)**

“Espera o Brasil Que todos comprai   
Com o vosso dever. Eia avante, brasileiros,   
Sempre avante! Gravai com buril nos pátrios anais do vosso poder.   
Eia avante, brasileiros, Sempre avante!   
Servi o Brasil Sem esmorecer,   
Com ânimo audaz Cumpri o dever,   
Na guerra e na paz À sombra da lei,   
À brisa gentil O lábaro erguei   
Do belo Brasil Eia sus, oh sus!"

Ouviram do Ipiranga as margens plácidas  
De um povo heroico o brado retumbante,  
E o sol da liberdade, em raios fúlgidos,  
brilhou no céu da pátria nesse instante.  
  
Se o penhor dessa igualdade  
Conseguimos conquistar com braço forte,  
Em teu seio, ó liberdade,  
Desafia o nosso peito a própria morte!  
  
Ó pátria amada,  
Idolatrada,  
Salve! Salve!  
  
Brasil, um sonho intenso, um raio vívido,  
De amor e de esperança à terra desce,  
Se em teu formoso céu, risonho e límpido,  
A imagem do Cruzeiro resplandece.  
  
Gigante pela própria natureza,  
És belo, és forte, impávido colosso,  
E o teu futuro espelha essa grandeza.  
  
Terra adorada  
Entre outras mil  
És tu, Brasil,  
Ó pátria amada!  
  
Dos filhos deste solo  
És mãe gentil,  
Pátria amada,  
  
Brasil!

Deitado eternamente em berço esplêndido,  
Ao som do mar e à luz do céu profundo,  
Fulguras, ó Brasil, florão da América,  
Iluminado ao sol do Novo Mundo!  
  
Do que a terra mais garrida  
Teus risonhos, lindos campos têm mais flores,  
Nossos bosques têm mais vida,  
Nossa vida no teu seio mais amores.  
  
Ó pátria amada,  
Idolatrada,  
Salve! Salve!  
  
Brasil, de amor eterno seja símbolo  
O lábaro que ostentas estrelado,  
E diga o verde-louro dessa flâmula  
Paz no futuro e glória no passado.  
  
Mas se ergues da justiça a clava forte,  
Verás que um filho teu não foge à luta,  
Nem teme, quem te adora, a própria morte.  
  
Terra adorada  
Entre outras mil  
És tu, Brasil,  
Ó pátria amada!  
  
Dos filhos deste solo  
És mãe gentil,  
Pátria amada,  
  
Brasil!

Para aumentar seus conhecimentos sobre Educação Física e desportos, visitem nosso portal

[www.birafitness.com](http://www.birafitness.com)

**Ubirajara Almeida (Personal Trainer)**

CREF 001574-G/RJ

**Meus Canais no YouTube**

[www.channel.birafitness.com](http://www.channel.birafitness.com)  
[www.business.birafitness.com](http://www.business.birafitness.com)